

令和2年4月20日

生徒の皆さんへ

## 臨時休業中の生活・学習について

期間：4/21（火）～5/6（水）

### 1 生活について

- (1) 規則正しい生活を送ること。特に、バランスのよい食事や十分な睡眠をとるよう心がけること。
- (2) 不要不急の外出を控え、自宅で過ごすこと。
- (3) マスクの着用、うがい・手洗い等の感染対策を行うこと。
- (4) 運動不足とならないよう、「密集」、「密室」、「密接」を避け、十分な準備運動を行った上での適度な運動を心がけること。
- (5) 毎日、「健康観察シート」による健康観察を行い、健康状態の確認を継続すること。また、下記のような症状がある場合は、帰国者・接触者相談センターに相談すること。

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ※ 基礎疾患がある生徒において、上記の状態が2日程度続く場合は、帰国者・接触者相談センターに相談し指示に従う。

- (6) 医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合は、速やかに学校へ連絡すること。

### 2 学習について

- (1) 家庭学習では、各教科より出された課題を計画的に進めること。
- (2) 教科書等の必要な教材は、本日忘れずに持ち帰ること。
- (3) 提出日：5月7日（木）以降 ※休業明け各教科の先生へ

### 3 その他

- (1) 臨時休業中に、何か不明な点があれば担任、または教頭まで連絡すること。
- (2) 今後、状況等が変わった場合には学校より電話、一斉送信メール等で連絡しますので確認すること。

耶麻農業校高校

【電話番号】 0241 - 38 - 2018

